

COMO LIMPAR  
SUA CASA  
SEM MATAR  
OS PEIXES





*Desinfetante Multi-Usos:* 950 ml de água quase fervendo, 2 CS bicarbonato de sódio, 2 CS essência da sua preferência, 1 CS vinagre de álcool.

*Preparo:* Misturar a água com o bicarbonato. Em um copinho, misturar a essência com o vinagre. Despejar esta mistura na água com o bicarbonato e misturar bem. Quando for homogêneo, o produto está pronto para uso.



*Amaciante:* 1 CS essência da sua preferência, 1 L vinagre de álcool.

*Preparo:* Colocar os dois ingredientes juntos e chacoalhar até obter uma mistura homogênea.



*Desinfetante para banheiro:* 2-3 CS essência da sua preferência, 333 ml vinagre de álcool, completar com água.

*Preparo:* Colocar os ingredientes nesta ordem. Chacoalhar bem até misturar os ingredientes.



Esta fórmula é para fabricar 50 ml de produto *Lustra-Móveis e Pisos de Madeira:* 1 CS essência de limão, 5 CS suco de limão, 5 CS azeite de oliva.

*Preparo:* Colocar os ingredientes nesta ordem num borrifador pequeno e chacoalhar bem.



*Sapólio:* 1 CS essência da sua preferência, 500 ml bicarbonato de sódio (½ da garrafa), 200 ml sal fino (1/5 da garrafa), completar com água. 1 CS borra de café (opcional), 2 CS água de cinza (opcional).

*Preparo:* Colocar os ingredientes nesta ordem. Ao completar com água, fechar e chacoalhar até obter uma mistura homogênea. Quando o bicarbonato e o sal forem misturados, complete com água novamente.



*Detergente:* ½ CS óleo essencial da sua preferência, 2 CC bicarbonato de sódio, 200 ml sabão neutro líquido, completar com água. 2 CS água de cinza (opcional), 1 CS borra de café (opcional).

*Preparo:* Colocar os ingredientes nesta ordem. Ao completar com água, fechar e chacoalhar até ter uma mistura homogênea.

## Já se perguntou pra onde vai o que desce pelo ralo?

Primeiro, cai na rede pública de esgoto e passa por tratamento para que, assim, volte aos rios e, enfim, desemboque na minha casa. Essa água que vocês humanos usam, mesmo que tratada, segue diretamente pro nosso meio de vida, e necessitamos de água limpa para viver.

## Você sabe o que tem nos produtos de "limpeza"?

Tensioativos, biocidas e sequestrantes. Já foi comprovado que esses produtos são altamente tóxicos não só para as pessoas, mas para todo o meio ambiente. Basta vermos as reações alérgicas e outros problemas que se desenvolvem ao usá-los. Para a natureza, principalmente a água, são ainda piores!

Os tensioativos (quebram a gordura), biocidas (literalmente: mata vida), sequestrantes (mantém aparência) e a água sanitária agem impedindo a ingestão de nutrientes, criando bactérias mutantes, prejudicando o seu crescimento ou, simplesmente eliminando a vida do ambiente aquático. Já parou pra pensar quem "limpa" a sua poluição?

## Alguma vez você já pensou em como seus ancestrais limpavam bem com apenas o que a natureza oferece?

Vinagre, bicarbonato de sódio, sal, limão, água. Experimente e veja como limpa e cheira bem! Depois de começar a usá-los, você vai se questionar do por que não saber disso antes! E nós, peixes, ficaremos muito felizes de saber que vai manter nossa casa limpa também!



A Rede Verde reúne ONGs, universidades e pessoas ao redor do mundo, todos envolvidos na proteção e valorização dos recursos naturais de nosso planeta.

A ACIENS é uma ONG que trabalha em conjunto com a Rede Verde e que tem como objetivo informar as comunidades da conexão existente entre natureza e saúde através do uso de plantas medicinais.

Se você também se preocupa com o mundo e quer ajudar, faça parte!

[www.rede-verde.org](http://www.rede-verde.org)



Apoio



Realização

